



Erlebnissport als Methode in der Jugendarbeit

Probiere dich aus, erfahre deine
Grenzen und erklimme schwindelnde
Höhen im Team.

April 2005

Organisatorisches

Veranstalter:

Stadtjugendring Wolfsburg e.V. in Kooperation mit dem Modellprojekt „pro11inwob“, vertreten durch Anja Krier.

Veranstaltungsort:

Haus der Jugend /Sporthalle Schillerschule
Walter – Flex - Weg 8a
38446 Wolfsburg

Zeitraum:

Freitag, 08.04.2005	17.00 – 20.00 Uhr
Freitag, 15.04.2005	17.00 – 20.00 Uhr
Freitag, 22.04.2005	17.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 30.04.2005	10.00 – 17.00 Uhr

Teilnahmeberechtigte:

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Jugendleiterinnen bzw. –leiter ab 16 Jahre.

Kosten:

40,00 € pro Person für Programm, Verpflegung und Seminarunterlagen. Bitte am ersten Tag der Veranstaltungsreihe in bar entrichten.

Anmeldung:

Um schriftliche Anmeldung wird bis zum 16.03.2005 gebeten.



Stadtjugendring Wolfsburg e.V.
Walter – Flex – Weg 8a
38446 Wolfsburg
Tel.: 05361 - 85 18 0
Fax.: 05361 – 85 18 18
gunnar.czimczik@stjr.de
www.stjr.de

Anmeldung

[] Ja, hiermit melde ich mich verbindlich für die Veranstaltungsreihe „Erlebnissport für JGL“ an.

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Organisation:

Geb. Datum:

Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 40,00 € bringe ich am ersten Veranstaltungstag in bar mit.

Datum, Unterschrift:

(Bei Minderjährigen auch Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

Weitergehende Informationen

Der Erlebnissport findet in der Jugendarbeit immer mehr Anklang, sei es als sportliches Angebot, zur Angstbewältigung oder zur Vertrauensbildung.

Die vielfältigen Möglichkeiten zum Beispiel zur Steigerung des Selbstwertgefühls können pädagogisch genutzt werden. Wir wollen gemeinsam mit euch die Spiele ausprobieren, diskutieren und eigene Spielformen entwickeln. Die Sporthalle wird zum Experimentierfeld - zur Abenteuerlandschaft - in der ihr euch praktisch ausprobieren könnt.

Neben den Interaktionsspielen wollen wir mit euch die Grundlagen des Kletterns näher bringen. Der Klettergarten Almke bietet uns ein vielfältiges Trainingsareal. Einen ganzen Tag lang werden wir versuchen an unsere Grenzen zu gehen.

Materialkunde und Wissen um Sicherheitsaspekte sind dafür notwendig und deshalb Teil des Programms.



Die Fortbildungsreihe bietet euch viel Gelegenheit zur Selbsterfahrung sowie Reflexionsbeispiele und Hinweise auf die Praktische Umsetzung im Rahmen eurer Gruppenarbeit.

Ablauf der Veranstaltung

08.04.2005 17.00 – 20.00 Uhr
Kennenlernen, Organisatorisches, Einführung in das Thema und Ausprobieren in der Sporthalle Schillerschule.

15.04.2005 17.00 – 20.00 Uhr
Praktische Umsetzung in der Halle, Entwicklung von Sport- / Actionangeboten. Austausch und Feedback geben.

Planung und Vorbereitung eigener „Angebote“

22.04.2005 17.00 – 20.00 Uhr
Praktische Umsetzung in der Halle, Austausch und Feedback geben.

Einführung „Klettern“ - sicherheitsrelevante Fragestellungen.

30.04.2005 10.00 – 17.00 Uhr
Klettergarten Almke, ein Tag voller Action und Vertrauen – Gruppe erleben und erfahren.

Mitbringen müsst ihr:

- Sportschuhe (helle Sohle)
- Sportkleidung
- Gute Laune und Lust auf Neues

Referenten:

Gunnar Czimczik
Bildungsreferent Stadtjugendring Wolfsburg e.V.

Anja Krier
GB Jugend, Stadt Wolfsburg, „pro11inwob“

Meine Anregungen / Fragen:

Anmeldeschluss ist der 16. März 2005

An den
Stadtjugendring Wolfsburg e.V.
Walter – Flex – Weg 8a
38446 Wolfsburg